

## Проверить сердце и зрение бесплатно предложат на ВДНХ

11.12.2015

Пройти бесплатные обследования зрения и сердца можно с 12 по 20 декабря на ВДНХ, [сообщает информационный портал правительства столицы](#). Каждый день с 10:00 до 17:30 в павильоне № 5 будут работать специалисты. Здесь же по вторникам и четвергам всех желающих продолжают консультировать сотрудники клиники НИИ питания. Чтобы поучаствовать в акциях «Проверь своё сердце» и «Проверь своё зрение», записываться и приносить документы не нужно.

Проверить работу сердца можно будет на кардиовизоре. Ранняя диагностика — это возможность уберечься от серьёзных болезней. Сердечно-сосудистые заболевания — самая частая причина смерти, от них умирают 60 процентов россиян. Столичные больницы оказывают сердечникам квалифицированную помощь, смертность от инфаркта миокарда в Москве [снизилась](#) в четыре раза. Но врачи рекомендуют уделять больше внимания профилактике и диспансеризации.

В этом же павильоне офтальмолог проконсультирует по основным глазным болезням и определит остроту зрения. «Самым главным в сохранении хорошего зрения является периодическое посещение офтальмолога, которое занимает всего от пяти до 20 минут, но даёт уверенность хорошего зрения в будущем. Ведь раннее выявление глазных болезней многократно уменьшает риск ослепнуть и повышает эффективность лечения», — рассказал офтальмолог общественной организации «Лига здоровья нации» Алиомар Ахмедов.

Пройти бесплатные профилактические обследования горожане могут и в [центрах здоровья для взрослых и детей](#). Как записаться на диагностику и какие взять с собой документы, читайте в разделе [«Городской советник»](#) на портале mos.ru.

---

Адрес страницы: <http://begovoy.mos.ru/presscenter/news/detail/2369832.html>

---

[Управа района Беговой города Москвы](#)