

Русская школа оздоровительного цигун приглашает на онлайн занятия

19.05.2020

В рамках программы «Московское долголетие», на территории Северного округа, «Русская школа оздоровительного Цигун» проводила очные занятия по дисциплине «Оздоровительная гимнастика Цигун» до середины марта 2020 года.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой в стране, с апреля с.г. школой была создана специальная бесплатная программа он-лайн, где ежедневно для участников проекта Московское долголетие в 9:00 ч. проходят прямые трансляции по гимнастике Цигун, Адаптивной гимнастике ШАГ 50+ и гимнастике Тайцзи на сайте школы www.rushq.ru

На VIMEO.COM <https://vimeo.com/sag50>

на FACEBOOK <https://www.facebook.com/sag50>

на YOUTUBE <http://www.youtube.com/c/Healthqigongonline>

Адрес страницы: <http://begovoy.mos.ru/objavleniya/ad/detail/8904451.html>

[Управа района Беговой города Москвы](#)